

生活智慧

陸寧馨長老

Elder.PeterLu@gmail.com

耶穌進前來、對他們說、天上地下所有的權柄、都賜給我了。所以你們要去、使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名、給他們施洗、凡我所吩咐你們的、都教訓他們遵守、我就常與你們同在、直到世界的末了。（太28:18-20）

1

課程大綱

1. 智慧導向
2. 生命培育
3. 培育奧秘
4. 效法耶穌
5. 屬靈爭戰
6. 明白了麼
7. 信仰確認
8. 生活智慧
9. 苦難智慧
10. 存在智慧
11. 讚美智慧
12. 禱告操練
13. 靈修操練
14. 課程總論

2

分組案例討論

- 如果你的孩子或朋友有下面的傾向, 你當如何幫助他呢?
 1. 貪心 (CCCNJ): (16人) 組長 穆严姊妹 (4/23)
 2. 嫉妒 (OCCCC): (10人) 組長 唐隽姊妹 (4/30)
 3. 憂鬱 (CCCNJ): (16人) 組長 曾杰明弟兄 (5/7)
 4. 謊言 (OCCCC): (10人) 組長 汪提先弟兄 (5/14)
- 每組選一組長推動, 每課一組用三十分鐘分享!

3

生活智慧

- 從智慧導向的生命培育來學習生活智慧。
- 生活智慧培育不是理論而是要影響生命。
- 從生活智慧來操練智慧導向的生命培育。

4

智慧導向的進深

- 生活的智慧: 在平時裝備的智慧!
 - 在風平浪靜的時候好好的學習,好好的裝備,使得我們把生活的智慧轉變為生命的智慧,成為生命的一部分。
 - 必須要從外表的轉折轉換為內心的成長,從外圍到中心,從知識到生命。
- 苦難的智慧: 在苦難得勝的智慧!
 - 神的救恩或福份不可能用任何東西交換來的
 - 各種苦難可以成為生命挑戰和進深的機會。
 - 約伯朋友用各種真理來挑戰約伯,雖然用錯地方或場合,但是這是神安排的機會來造就約伯和約伯朋友。
 - 若想不虧欠人就要自以為虧欠人來自我省察。
 - 所以平時要自己試驗,去做自我省察,
 - 求神賜智慧才能夠分辨,而在苦難的各種挑戰中得勝!
- 存在的智慧: 在不確定中確定的智慧!
 - 不要追求水中倒影,而不追求天上真物!
- 讚美的智慧: 安息於主的智慧!

5

生活智慧是聖潔、公義、良善的,可是...

- 羅 7:7 這樣、我們可說甚麼呢·律法是罪麼·斷乎不是·只是非因律法、我就不知何為罪·非律法說、「不可起貪心。」我就不知何為貪心。
- 8 然而罪趁著機會、就藉著誠命叫諸般的貪心在我裡頭髮動·因為沒有律法罪是死的。9 我以前沒有律法是活著的、但是誠命來到、罪又活了、我就死了。
- 10 那本來叫人活的誠命、反倒叫我死·11 因為罪趁著機會、就藉著誠命引誘我、並且殺了我。
- 12 這樣看來、律法是聖潔的、誠命也是聖潔、公義、良善的。

這樣看來、如何讓生活智慧落石在生命培育中呢?

6

誰能救我脫離這取死的身體呢？

- 羅 7:18 我也知道、在我裡頭、就是我肉體之中、沒有良善。因為立志為善由得我、只是行出來由不得我。19 故此、我所願意的善、我反不作。我所不願意的惡、我倒去作。
- 21 我覺得有個律、就是我願意為善的時候、便有惡與我同在。22 因為按著我裡面的意思。我是喜歡神的律。23 但我覺得肢體中另有個律、和我心中的律交戰、把我擄去叫我附從那肢體中犯罪的律。
- 24 我真是苦阿、誰能救我脫離這取死的身體呢。25 感謝 神、靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來、我以內心順服 神的律。我肉體卻順服罪的律了。

7

智慧導向的層面涵蓋人生萬象的需要

書卷	箴言	約伯記	傳道書	詩篇
1 智慧層面	生活智慧	苦難智慧	存在智慧	讚美智慧
2 敬畏上帝	智慧開端	智慧成長	智慧總意	智慧關係
3 人生氣象	風平浪靜	狂風暴雨	風雲變幻	安息於主
4 操練重點	EQ 情商	AQ 逆商	UQ 玄商	SQ 靈商
5 生活狀態	正常平常	反常異常	無常無緒	平靜安穩
6 人生時期	時段初期	時段中期	時段後期	時段全期
7 因果關係	黑白分明	顛覆翻騰	茫然虛空	感恩贊美
8 美的境界	追求美好	缺陷之美	變幻之美	瞻仰容美
9 靈命成長	生命塑造	生命破碎	生命重建	生命關係

8

神的創造建立了秩序: 世界知識, 生命準則!

- 智慧人：按照神的秩序準則活，因此如魚得水!
- 愚昧人：不按照神的秩序準則活，因此受苦了!
- 世界和人要按照神的智慧存在：自然科學，生活知識，生命準則，為人，品格，管理萬物等!

敬畏耶和華是知識的開端· 愚妄人藐視智慧和訓誨。

9

箴言書

- 箴言原有管制和模擬兩方面之意:
 - 1) 管制：Set Rulers and Ruling, therefore, it not just telling us what to do and what not to do.
 - 2) 模擬: Modeling 按照心意去塑造, therefore, it not just laws or constrains.
- 箴言書從多個角度來看智慧：神，人，世界, 以及其中的關係和影響.
 - 1) 神是智慧的源頭，以智慧造天地並賜人智慧
 - 2) 人生必須建立在智慧的基礎上才有真正意義
 - 3) 人必須用智慧角度來解釋世界和人生的現象
 - 4) 人必須用智慧角度來活出世界和人生的意義

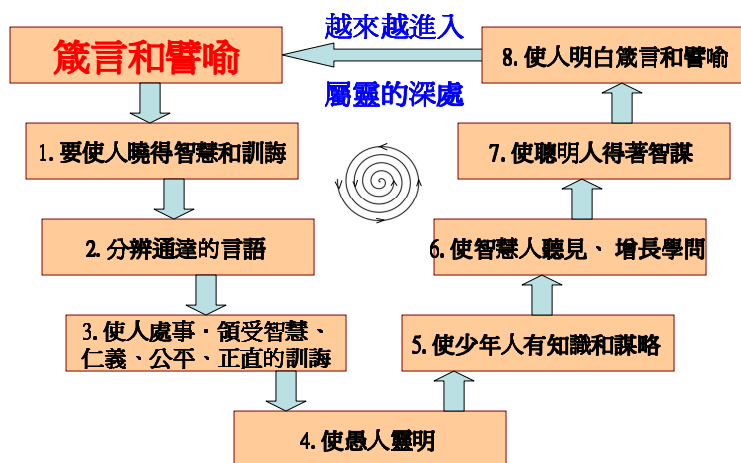
10

箴言有八個目的: 箴言/Proverbs 1:2-6

1. 2a 要**使**人曉得智慧和訓誨。
2. 2b (要**使**人) 分辨通達的言語
3. 3 **使**人處事·領受智慧、仁義、公平、正直的訓誨。
4. 4a **使**愚人靈明、
5. 4b **使**少年人有知識和謀略。
6. 5a **使**智慧人聽見、增長學問、
7. 5b **使**聰明人得著智謀、
8. 6 **使**人明白箴言和譬喻、懂得智慧人的言詞和謎語。

11

箴言(生活智慧)引言



敬畏耶和華是知識的開端·愚妄人藐視智慧和訓誨。

12

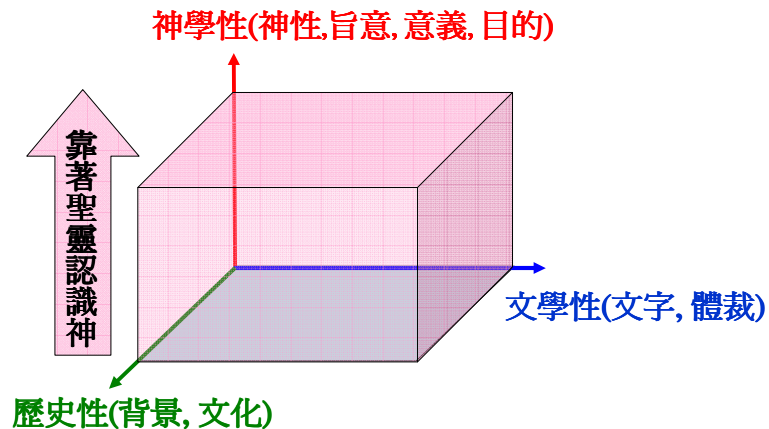
智慧導向的層面涵蓋人生萬象的需要

書卷	箴言	約伯記	傳道書	詩篇
1 智慧層面	生活智慧	苦難智慧	存在智慧	讚美智慧
2 敬畏上帝	智慧開端	智慧成長	智慧總意	智慧關係
3 人生氣象	風平浪靜	狂風暴雨	風雲變幻	安息於主
4 操練重點	BQ 情商	AQ 逆商	UQ 玄商	SQ 靈商
5 生活狀態	正常平常	反常異常	無常無緒	平靜安穩
6 人生時期	時段初期	時段中期	時段後期	時段全期
7 因果關係	黑白分明	顛覆翻騰	茫然虛空	感恩贊美
8 美的境界	追求美好	缺陷之美	變幻之美	瞻仰容美
9 靈命成長	生命塑造	生命破碎	生命重建	生命關係

在「生活智慧」各層面操練生命被改變而成長!

13

明白「生活智慧」中靈修操練的三主軸



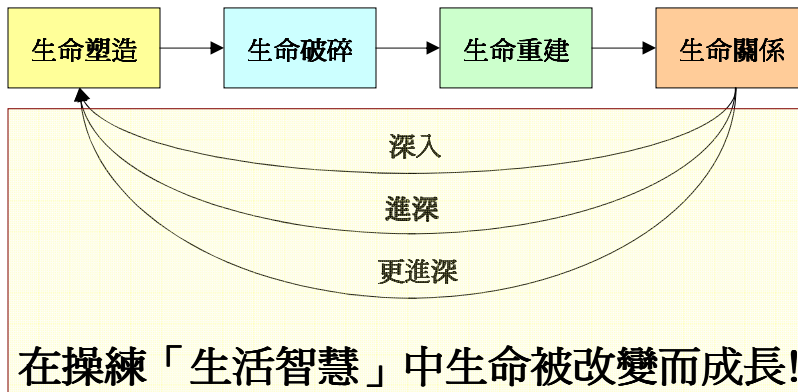
聖經解經原則：上下文體裁背景，漸啓明一貫要清!

藉著聖經照著神的話語靠著聖靈認識神!

14

操練「生活智慧」中的各種挑戰而成長

角度	書卷	箴言	約伯記	傳道書	詩篇
	9 靈命成長	生命塑造	生命破碎	生命重建	生命關係



在操練「生活智慧」中生命被改變而成長!

操練生活智慧是一場屬靈爭戰!

15

生命培育中靈命成長的操練指標

腓 1:9 我所禱告的、就是要你們的愛心、在知識和各樣見識上、多而又多、
 10 使你們能分別是非、作誠實無過的人、
 11 並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子、叫榮耀稱讚歸與 神。

#	靈命成長的指標	自我衡量
1	禱告 渴慕神，親近神，認識神	
2	知識 讀經，分析，了解，思想	
3	見識 依靠靈，順從主，經歷神	
4	愛心 與主的關係，愛神並愛人	
自我衡量總得分 (1+2+3+4)		

自我衡量的計分法

2: 和去年相比多長進
 1: 和去年相比有進步
 0: 和去年相比差不多
 -1: 和去年相比有退步
 -2: 和去年相比差很多

省查自己的總得分有進步嗎? 省查自己的較強項和較弱項, 並禱告立下改進計劃!

16

賽56:7 我必領他們到我的聖山、使他們在禱告我的殿中喜樂。他們的燔祭、
和平安祭、在我壇上必蒙悅納。因我的殿必稱為萬民禱告的殿。

May God bless you!

