

讚美智慧

陸寧馨長老

Elder.PeterLu@gmail.com

耶穌進前來、對他們說、天上地下所有的權柄、都賜給我了。所以你們要去、使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名、給他們施洗、凡我所吩咐你們的、都教訓他們遵守、我就常與你們同在、直到世界的末了。（太28:18-20）

1

課程大綱

1. 智慧導向
2. 生命培育
3. 培育奧秘
4. 效法耶穌
5. 屬靈爭戰
6. 明白了麼
7. 信仰確認
8. 生活智慧
9. 苦難智慧
10. 存在智慧
11. 讚美智慧
12. 禱告操練
13. 靈修操練
14. 課程總論

2

分組案例討論

- 如果你的孩子或朋友有下面的傾向, 你當如何幫助他呢?
 1. 貪心 (CCCNJ): (16人) 組長 穆严姊妹 (4/23)
 2. 嫉妒 (OCCCC): (10人) 組長 唐隽姊妹 (4/30)
 3. 憂鬱 (CCCNJ): (16人) 組長 曾杰明弟兄 (5/7)
 4. 謊言 (OCCCC): (10人) 組長 汪提先弟兄 (5/14)
- 每組選一組長推動, 每課一組用三十分鐘分享!

3

讚美智慧與智慧導向生命培育

- 從智慧導向的生命培育來學習讚美智慧。
- 讚美智慧是神在心靈深處顯露的解剖圖。
- 從讚美智慧來操練智慧導向的生命培育。
- 讚美智慧藉著聖靈破碎老我而生命成長。

4

智慧導向的層面涵蓋人生萬象的需要

書卷 角度	箴言	約伯記	傳道書	詩篇
1 智慧層面	生活智慧	苦難智慧	存在智慧	讚美智慧
2 敬畏上帝	智慧開端	智慧成長	智慧總意	智慧關係
3 人生氣象	風平浪靜	狂風暴雨	風雲變幻	安息於主
4 操練重點	BQ 情商	AQ 逆商	UQ 玄商	SQ 靈商
5 生活狀態	正常平常	反常異常	無常無緒	平靜安穩
6 人生時期	時段初期	時段中期	時段後期	時段全期
7 因果關係	黑白分明	顛覆翻騰	茫然虛空	感恩贊美
8 美的境界	追求美好	缺陷之美	變幻之美	瞻仰容美
9 靈命成長	生命塑造	生命破碎	生命重建	生命關係

5

詩篇「Tehillim」, 「Psalms」意義

- 詩篇在希伯來文聖經稱為「Tehillim」意即「讚美」，或稱「Tephiloth」意即「祈禱」。
- 「讚美」和「祈禱」此二名雖不能盡說每詩篇之內涵，但卻能表達出整卷書的屬靈性質。誠然祈禱和讚美滲透在每一首詩裡。祈禱→→讚美!
- 英文聖經「Psalms」和中文聖經「詩篇」，均源自七十士希臘文譯本聖經「Psalmoi」，意即「用弦樂奏的詩章」或「有調可唱的詩」；
- 新約聖經也以詩歌 (Book of Psalms) 作為此書名稱 (路二十42；徒一20，十三33)。這名相當恰當，因為舊約神的子民在各種敬拜中，都是將其配上樂譜來讚美歌唱的。是從心靈的敬拜唱出來的讚美!

6

詩篇的重要性

- 在新約引證舊約二百八十三次之經文中，詩篇乃獨佔了一百一十六次 (40%)! 由此可知其重要性!
- 主耶穌基督祂自己也引用了詩篇中的許多經文。
- 帶領信徒藉著祈禱，默想，安息，歌頌，讚美，感謝，與神親近來往，過甜蜜關係的靈交生活。
- 詩篇也預言並應許受膏者：主耶穌基督(彌賽亞)
- 500年前的宗教改革，詩篇是揭示神的真理和救贖的主要驅動力。
- 詩篇也是神藉着詩人的詩句向世人發出的啓示，充滿了神意，充滿了真理。馬丁路德不只是把詩篇僅僅當做一種屬靈的抒發，而是認真地體會其中的真理，並把所得到的真理和自己的生命連合起來。馬丁路德的崇拜觀是源於詩篇!

7

讚美智慧的內涵

- 第一: 詩篇是神的真理、屬性和人的信心調和，用極美的語言和詩意的表述表達出來!
- 第二: 詩篇有驚人屬靈真理內涵的豐富和深度: 你越深入地挖掘，你就發現越多; 是神為你所預備的寶藏!
- 第三: 詩篇適用於任何的時期節氣年齡階段以及各種場合! 是我們聖魂各部位共振和破析的解剖圖' 如MRI Scans 一般將屬靈狀況呈現出來。
- 第四: 詩篇充滿基督的所是和所事，以及基督的本性和屬性; 將我們聖魂帶向基督和祂偉大的救贖工作!
- 第五: 充滿了君王的禱告! 也就是主耶穌基督藉著聖靈以說不出的嘆息為我們的禱告! 詩篇也譽為“小聖經”!
- 第六: 詩篇幫助我們祈禱和讚美，並提供我們需要與上帝投訴的語言，吐露心中真實的情緒而得到舒緩!

8

**第一，詩篇是神的真理、屬性和人的信心調和，
用極美的語言和詩意的表述表達出來**

1) 揣摩神的真理和屬性:

“耶和華是我的牧者·我必不至缺乏。”(詩篇 23:1)，

2) 思想神在詩篇中救恩的應許:

“我的心哪、你要稱頌耶和華·凡在我裡面的、也要稱頌他的聖名。我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。他用美物，使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童”(詩103:1-5 節)。

3) 默想神愛我們，祂是會深深記念我們的受苦:

1 神阿、求你憐憫我、因為人要把我吞了、終日攻擊欺壓我。8我幾次流離、你都記數·求你把我眼淚裝在你的皮袋裡·這不都記在你冊子上麼。(詩篇 56:1, 8)。

4) 祈求神給我們智慧和引領和安慰: (詩 23)

9

第二，詩篇有驚人屬靈真理內涵的豐富和深度: 你越深入地挖掘，你就發現越多; 是神為你所預備的寶藏!

- 詩篇就像一座寶礦，總有進一步的深度有待挖掘，總有更多的寶藏美物有待開採發掘。
- 不論我們願意花多少精力或時間，意圖更加了解詩篇，總會驚訝地獲得豐盛的回報。
- 因為這是神特別為你所預備的寶藏，使得你可以靈命成長成熟! (耶15:16)(詩16:8-11)
- 進入詩篇中的豐盛是神為你預備的，不要辜負浪費神的美意!

10

第三，詩篇適用於任何的時期節氣年齡階段以及各種場合! 是我們聖魂各部位共振和破析的解剖圖。

- 詩篇誠然論及神的百姓在人生的一切重大屬靈時刻的情感需要和如何面對。(詩篇 73)
- 建議大家在靈修時寫屬靈筆記，可以仔細檢查心思意念回顧警醒自己的心路歷程!
- 詩篇中內涵豐富和深廣; 如同加爾文所說: “我稱詩篇為‘靈魂各部位的解剖圖’”，因為任何人所感受到的情感和心靈共振，都在這詩篇裡面就好像照斷層切片(如MRI Scans)一般呈現出來。” (Hebrews 4:12-16)
- 詩篇在聖靈的引領下，以說不出的嘆息為我們禱告，教我們如何在人生的一切處境中向神表達我們的情感，以及察覺神的心意和旨意。
- 同時，主耶穌基督永遠的大祭司在天上寶座替我們向神代求，要用水藉著道把我們洗淨成為聖潔!

11

第四，詩篇充滿基督的所是和所事，以及基督的本性和屬性: 將我們聖魂帶向基督和祂偉大的救贖工作!

- 激勵我們追求敬虔的生活，並且幫助我們認識神!
- 詩篇不只是告訴我們關於基督要來的預言和啓示(例如, 詩篇 2, 22, 110), 詩篇的信息總是將我們靈魂帶向基督和祂偉大的救贖工作。
- 詩篇照亮我們心中的眼睛，在里面如鏡子一般呈現出來我們的軟弱和罪性。
- 如同初期教會所流傳的: “口里詩篇不斷，心裡基督常在”。詩篇堅固了我們與基督的交流溝通。
- 詩篇為我們開了一劑心靈良藥! 可以扭轉我們的身心靈疾病和滋補我們的屬靈軟弱，並且這醫治良藥味道甚好，不像一般藥物有副作用或後遺症!

12

第五，充滿了君王的禱告! 也就是主耶穌基督藉著聖靈為我們的禱告! 詩篇也譽為 “小聖經” !

- 清楚應許了基督的死與復活，救贖和救恩，
- 描繪了基督的國度以及基督一切的特徵與屬性。
- 詩篇着實可以稱為一部小聖經。它最優美而簡潔地涵蓋了聖經中的重要教義!
- 也就是主耶穌基督以君王身分藉著聖靈為我們的禱告!
- 改教時期，聖經重新回到教會眾信徒手中，這也意味着詩篇的聖徒回歸
- 作為神的子民，詩篇幫助我們真實的活在生活中與神同行。

13

第六，詩篇幫助我們禱告，並提供我們需要與上帝投訴的語言，吐露心中真實的情緒而得到舒緩!

- 詩篇中的禱告藉著聖靈正在幫助我們禱告，
- 神樂意提供我們需要與上帝溝通和投訴的語言，
- 神邀請我們向上帝吐露我們心中真實的情緒，而可以得到舒緩!
- 神甚至願意接受我們抱怨和投訴, 祇要我們仍然敬畏上帝, 信靠上帝!

14

用詩篇靠著聖靈操練禱告

- 我們祈禱開始可能先是一種自我情緒中的表達!
- 靜下心來! 慢慢的用記憶中的經文，取代原先自己情緒中表達的聲音來祈禱上帝。
- 漸漸地祈禱不再是自己原先粗淺或不成熟的抱屈和怨氣，而是我靠著經文作恰當的投訴來祈禱。
- 然後再慢慢將自己相關的經歷，細節，情況和感受融入經文中的話語來祈禱。
- 聖靈會在我們心中引領，交流，更新，改變我們原來自己的吐訴，而祈禱藉著聖靈引領漸漸成為神的旨意中之祈禱!
- 這樣的操練使得我們祈禱愈來愈接近聖靈在我們心中的禱告，這就是神旨意中的禱告!

15

智慧書導向的生命培育

書卷 角度	箴言	約伯記	傳道書	詩篇
1 智慧層面	生活智慧	苦難智慧	存在智慧	讚美智慧
2 敬畏上帝	智慧開端	智慧成長	智慧總意	智慧關係
3 人生氣象	風平浪靜	狂風暴雨	風雲變幻	安息於主
4 操練重點	BQ 情商	AQ 逆商	UQ 玄商	SQ 靈商
5 生活狀態	正常平常	反常異常	無常無緒	平靜安穩
6 人生時期	時段初期	時段中期	時段後期	時段全期
7 因果關係	黑白分明	顛覆翻騰	茫然虛空	感恩讚美
8 美的境界	追求美好	缺陷之美	變幻之美	瞻仰容美
9 靈命成長	生命塑造	生命破碎	生命重建	生命關係

16

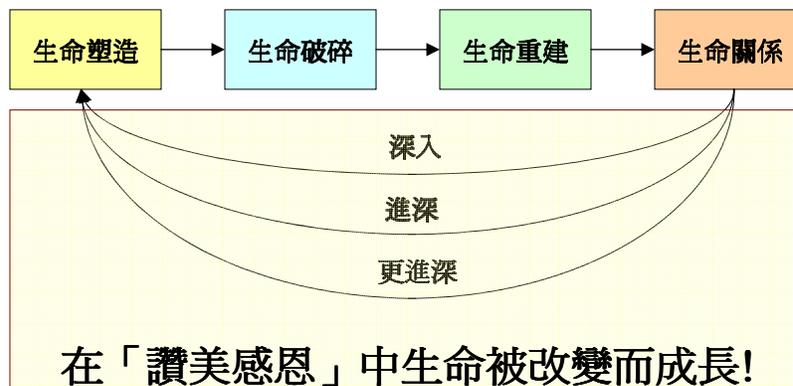
要成爲多得恩免的人

- 路 7:40 耶穌對他說、西門、我有句話要對你說、西門說、夫子、請說。41 耶穌說、一個債主、有兩個人欠他的債、一個欠五十兩銀子、一個欠五兩銀子。42 因爲他們無力償還、債主就開恩免了他們兩個人的債。這兩個人那一個更愛他呢。43 西門回答說、我想是那多得恩免的人。耶穌說、你斷的不錯。
- 44 於是轉過來向著那女人、便對西門說、你看見這女人麼、我進了你的家、你沒有給我水洗腳、但這女人用眼淚溼了我的腳、用頭髮擦乾。45 你沒有與我親嘴、但這女人從我進來的時候、就不住的用嘴親我的腳。46 你沒有用油抹我的頭、但這女人用香膏抹我的腳。47 所以我告訴你、他許多的罪都赦免了、因爲他的愛多、但那赦免少的、他的愛就少。48 於是對那女人說、你的罪赦免了。
- 49 同席的人心裡說、這是甚麼人、竟赦免人的罪呢。50 耶穌對那女人說、你的信救了你、平平安安的回罷。

17

生命成長要經歷「讚美感恩」中的各種挑戰

書卷 角度	箴言	約伯記	傳道書	詩篇
9 靈命成長	生命塑造	生命破碎	生命重建	生命關係



18

詩篇靈修反思

- 你有學到神的真理，得到心靈的重建和增進你的信心嗎？
- 你有進入更深的內涵和更廣的發現和看見嗎？你有作渴慕聖靈的禱告嗎？
- 你有作屬靈的檢查嗎？你有覺查靈魂各部位的解剖嗎？行事為人的查驗嗎？
- 你有學到基督的所是和所事嗎？你有與主更親密嗎？你有瞻仰其容美嗎？
- 你有聽到君王的禱告嗎？你有回應君王的禱告嗎？你為君王的托付禱告嗎？
- 你有聽到聖靈在詩篇幫助我們禱告，並提供我需要與上帝投訴的語言嗎？

19

讚美智慧與智慧導向生命培育

- 從智慧導向的生命培育來學習讚美智慧。
- 讚美智慧是神在心靈深處顯露的解剖圖。
- 從讚美智慧來操練智慧導向的生命培育。
- 讚美智慧藉著聖靈破碎老我而生命成長。

20

賽56:7 我必領他們到我的聖山、使他們在禱告我的殿中喜樂。他們的燔祭、
和平安祭、在我壇上必蒙悅納。因我的殿必稱為萬民禱告的殿。

May God bless you!

