

如何幫助孩子們面對同儕壓力(Peer Pressures)?

Peer「同儕」就是我們身邊與我們年齡相仿的朋友們、同學們、或者是同行們。人祇要是密切的相處在一起、或有某些相關的情況就會形成彼此的互動壓力；而這個壓力是來自於希望自己被接納、受肯定、希望自己在朋友圈子裡有歸屬感；因此這種所謂的Peer Pressures「同儕壓力」成為了捆綁，會推動你去做一些原本不敢做或不願做的事情，甚至做違背你良心的事情；當然，也有些「同儕壓力」促使你去做一些正面的事情；當今世代因媒體的發達，使得「同儕壓力」變本加厲的、無孔不入的、24/7的直接影響我們孩子們的心態和行為。據統計，負面的「同儕壓力」已經是孩子們正常成長中極大的障礙！父母該如何教養他們，並幫助他們在負面的「同儕壓力」的捆綁中釋放出來？

希望大家能藉著這平台來分享和討論：

- 1) 孩子們受到的同儕壓力是那些？
- 2) 父母們受到的同儕壓力是那些？
- 3) 如何面對這些同儕壓力而得勝？