

掌控情緒

11。你知道如何掌控情緒嗎: 情緒不只會影響個人的身心靈健康，也會影響到家庭生活品質；你知道這些也影響到你兒女的未來家庭品質嗎？你知道如何掌控情緒嗎？有任何需要我為你們禱告的，請讓我知道！「箴 14:29 不輕易發怒的、大有聰明·性情暴躁的、大顯愚妄。A patient man has great understanding, but a quick-tempered man displays folly. 」

12。三歲看大，七歲看老: 俗語說：“三歲看大，七歲看老”，專家也認為"十二歲定型"，當然再加上後天的境境及教育便塑造出你的兒女了；人生最大的苦痛遺憾，莫如有不成器的孩子，真是老大徒傷悲啊！你知道如何在孩子三歲，七歲，十二歲前就正確的教養他們嗎？這實在是我們所不知道、又大又難的事！但是神告訴我們：「耶 33:3 你求告我、我就應允你、並將你所不知道、又大又難的事、指示你。」讓我們藉著這個「子女教育群」得到神的智慧指引來彼此代禱，相互激勵，同行扶持，使神得榮耀！

13。作父母的必須專心跟從主: 養育兒女是一條長遠的道路，作父母的必須專心跟從主，靠著聖靈禱告祈求去了解兒女各階段和各方面的需要，量力而恆切的在主的心意中慢慢的塑造他們，神必然會成就祂美好的計劃的。「創 33:14 求我主在僕人前頭走·我要量著在我面前群畜和孩子的力量慢慢的前行、直走到西珥我主那裡。So let my lord go on ahead of his servant, while I move along slowly at the pace of the droves before me and that of the children, until I come to my lord in Seir." 」

14。要做醒的依靠神: 人生最大的危機是：你以為是對的路，努力而又堅持的走下去；但是不知不覺間，回首一看已經走出好大一段人生，充滿了遺憾和傷痕，真是悔不當初；我們都有罪性和私慾，所以我們自己以為的對，不見得是對；更何況就算是對的，我們也不見得會走在其中！所以我們要做醒的依靠神！神啊，願祢早日指示我們和保守我們走正確的道路！「箴 14:12 有一條路人以為正·至終成為死亡之路。There is a way that seems right to a man, but in the end it leads to death. 」

15。作父母的必須要學習安慰兒女們: 「神說、你們要安慰、安慰我的百姓（賽 40:1）」。很明顯的，每個人都需要被安慰，而且要去安慰人；因此，作兒女的也必須父母的安慰，作父母的必須要學習安慰兒女們！安慰第一要領：安慰者要確知 1) 唯有發慈悲的父是賜各樣安慰的源頭，2) 唯有在患難中真正經歷過神的安慰，才會用神所賜的安慰、去安慰別人（林後 1:3-4）。想學習安慰兒女的父母，先真誠向父神禱告，思念感謝神的同在和恩典，求神以祂的杖、祂的竿、來安慰你。祂的杖是訓悔和管教，祂的竿是指引和帶領。求神讓你真正經歷到祂所賜的美好有力的安慰。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿門！「詩 23:4 我雖然行過死蔭的幽谷、也不怕遭害·因為你與我同在·你的杖、你的竿、都安慰我。」