

操練向神獻身

最近操練身體已成為風氣，轉眼看四周都有健身中心(Fitness Center)如雨後春筍般涌現。大家就算是百忙之中，都會抽空去跑步運動，甚至按時到健身中心操練身體！但是你每天有操練向神獻身，活出討神喜悅的生命嗎？有教導兒女們如此嗎？

「提前 4:8 操練身體、益處還少·惟獨敬虔、凡事都有益處·因有今生和來生的應許·」提醒我們操練身體非常重要、對我們今生的身體健康有幫助，但是益處還少；而「敬虔」就是操練向神獻身，活出討神喜悅的生命；惟獨「敬虔」、對今生和來生都有神所應許的益處！「來生」(the life to come) 是指在世上有限時日之後的永生，因此從孩子小時起，便應該教導他們「敬虔」，操練向神獻身，活出討神喜悅的生命，這豈不是當務之急嗎？

求神幫助我們，不只是操練身體而已，而且願意從自己開始，操練向神獻身，活出討神喜悅的生命！從孩子小時，便教導他們「敬虔」，因為惟獨「敬虔」、對今生和來生都有神所應許的益處！阿們！