

身心靈得安息

在這邪惡歪曲、不正常的世上，我們常常會受到羞辱、也一定會碰到虛妄或虛假。再加上自己心中也有各種罪性和罪念，這些空虛混沌紊亂的局面，常常使我們無法安然睡覺！

神在在詩篇第四篇教導我們晚間睡覺前禱告的重點來幫助我們：

- 1) 讚美感恩、求神憐恤、求主垂聽：我們向神呼籲的時候、求神應允，在困苦中、神曾使我寬廣，現在求神憐恤我們、聽我們的禱告。
- 2) 求神分別我們出來作虔誠人，歸向萬軍之主，使我心裡快樂。
- 3) 應當畏懼得罪神、心裡思想省查、確切認罪悔改，將過去一天的黑暗罪惡去掉。並要肅靜在神面前，作安靜人！
- 4) 求神賜恩惠、並光照我們，使我們單單倚靠耶和華！
- 5) 求神眷顧，使我們身心靈得安息而得到神的應許。

你願意在每晚上按照神的旨意作這個重要的禱告嗎？神必會將空虛混沌紊亂的局面更新，而整理出一個層次分明、有條理有規律的美意；這是可以每天都發生在你自己身上、你的家庭中、和你的孩子們的成長過程、成就神的美意！因為獨有主耶和華與我們同在，必然使我們我安然居住，安然平靜的甜美睡覺，必使我們得到主內的平安喜樂！感謝主！阿門！