

父母要使孩子們從小就學習饒恕，因為饒恕是醫治心靈傷口的良藥！如果要你的孩子學習饒恕，那麼你自己要先學習！否則，孩子豈能培養出饒恕人的心呢？

「饒恕人的人、就必蒙饒恕！」(路 6:37b) 其實饒恕原文作釋放；若不饒恕人，就好像你將那人關在你的心牢中，時刻仇恨苦毒，夜深人靜仍然算計，將那人在心中批審鞭打，怒火中燒無法入眠！唉、又是一個苦毒的夜晚！豈知，那位不被你饒恕的人，反而高枕無憂、睡夢香甜！你若願意饒恕人，從你心牢中釋放出來；你自己也立刻會從仇恨苦毒中釋放出來！

饒恕人的動機和動力是基於認識神對我們的饒恕；如果你覺得很難去饒恕別人，不妨想想神曾經如何多次的饒恕你。如果你不覺得神有多次的饒恕你，那麼禱告求神幫助你看見自己得罪祂的真實光景！當你體會到、並認知神曾經如何多次的饒恕你，你便有饒恕人的愛心和力量。「...禱告的時候、若想起有人得罪你們、就當饒恕他、好叫你們在天上的父、也饒恕你們的過犯。你們若不饒恕人、你們在天上的父、也不饒恕你們的過犯。(可 11:25-26、太 6:14-15)」阿門！