

神要我們靠主常常喜樂、而且祂特別強調我們在任何情況都必須要喜樂! 因為喜樂直接影響到自己身心靈的健全，而且影響到全家和兒女們：

- 1) 「箴 17:²²喜樂的心、乃是良藥·憂傷的靈、使骨枯乾。」
- 2) 「箴 15:¹³心中喜樂、面帶笑容·心裡憂愁、靈被損傷。」

你覺得常常喜樂容易嗎？腓利比書第四章教導我們靠主常常喜樂的密訣：

- 1) 早早活出謙讓的心：腓 4:⁵「當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。」這裡「謙讓的心」有謙虛、溫柔、忍耐之意！因為凡自高的必降為卑、自卑的必升為高；當你活出謙讓的心時，你已經將神的地位放在任何人事物之上，神必然會賜喜樂在你心中！要早早活出，因主已經近了。
- 2) 腓 4:⁶⁻⁷「應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。」愈多的禱告，便愈多的認識神，我們便愈能按照神的旨意而行；愈能按照神的旨意而行，心中必然會湧出滿足的喜樂！

求神幫助我們在祂的旨意中，靠主常常喜樂、而且神特別強調我們在任何情況都必須要喜樂。因為喜樂的心、乃是良藥，不但影響到自己身心靈的健全，而且影響到全家和兒女們！切記，靠耶和華而得的喜樂乃是我們生命和生活的力量！阿門！